

chiacchiere e consigli

www.ecostampa.it



Monica Sori
il direttore di
Viversani e belli
risponde alle
vostre lettere

Una lettrice accusa il Sistema sanitario nazionale di non offrire un adeguato supporto a chi vuole dire addio alle sigarette. Ma in Italia ci sono ben 372 centri antifumo, in gran parte gratuiti



Quanto costa smettere di fumare!

«SÌ, LE CURE DI SUPPORTO, TIPO CHEWINGUM E CEROTTI ALLA NICOTINA, SONO TUTTE A CARICO DEL CITTADINO»

Ho letto il servizio sul fumo pubblicato sul n° 39, purtroppo le soluzioni che proponete sono tutte riservate ai privilegiati che vivono al Nord. E quelli della Puglia da chi vanno? Attualmente, poi, le terapie alla nicotina sono troppo costose,

ovvero dall'insieme di prestazioni che il cittadino ha il diritto di ottenere dallo Stato. E in un periodo come questo, in cui quasi ogni settimana il Governo "minaccia" o mette in pratica tagli alla sanità, sarà difficile pensare a un cambiamento

smettere di fumare sia per avere indicazioni sul centro antifumo più vicino. Attualmente, in Italia i centri antifumo sono 372, alcuni erogano le prestazioni gratuitamente, altri fanno pagare il ticket.

imposto dall'abitudine al fumo. Facciamo due calcoli. Chi fuma 10 sigarette al giorno (con un prezzo a pacchetto di circa 4,50 euro) spende quasi 70 euro al mese, quindi, più di 800 euro all'anno. Il costo di una piccola vacanza! Ci rifletta

