

— † **Prevenzione** Domani al Centro Congressi Envipark † —

Pièce teatrale per dire no alle «bionde»

■ Nonsolo un congresso per gli specialisti, ma anche un'occasione per far capire alle persone normali tutti i vantaggi di una vita senza sigarette, sigari o pipe. Si svolge domani dalle 17 alle 19, presso il Centro Congressi Envipark (via Livorno 60, Torino) un incontro sui vantaggi che procura lo smettere di fumare. L'incontro - patrocinato dal Comune di Torino - è organizzato dal Centro Congressi Internazionale, e si svolge a margine del convegno, che si propone di rilanciare con forza, con il sostegno delle più recenti acquisizioni scientifiche, la battaglia contro il fumo e di fornire strumenti utili ad aumentare l'efficacia dell'azione antifumo. Un'azione che passa soprattutto attraverso la sensibilizzazione dei cittadini, che negli ultimi anni si è un po' affievolita. «Per ridare attualità alla battaglia contro il tabagismo - spiega Claudio Zamprognà direttore di Pneumologia Ospedaliera Asl To2 e responsabile scientifico del convegno - abbiamo pen-

sato di creare un evento alato del convegno medico che presenti al pubblico non tanto i danni del fumo, note e abbondantemente esplicitati a norma di legge sui pacchetti di sigarette, quanto piuttosto i vantaggi che si ottengono smettendo di fumare. Non tutti sanno, ad esempio, che già solo dopo 20 minuti, da quando si è spenta l'ultima sigaretta, il battito del cuore risulta più regolare, dopo un solo giorno i sensi del gusto e del tatto migliorano; dopo una settimana si ha più forza e più fiato e dopo un mese cala il rischio di infezioni respiratorie».

Per lanciare questo messaggio positivo, l'incontro, della durata di circa due ore, prevede una breve pièce teatrale che si intitola «Dipendo da me», di e con Ezio Passacantilli, per la regia di Augusto Fornari e musiche di David Nicosia che metterà in scena un monologo ispirato al libro di Allen Carr «È facile smettere di fumare se sai come farlo», che ha venduto nel mondo 14 milioni di copie. Seguirà il video Smetti di fumare, realiz-

zato da Walce (Women Against Lung Cancer in Europe) che vedrà la partecipazione di Elena Barolo (ex velina ed attrice), Sergio Muniz (vincitore dell'Isola dei Famosi nel 2004 ed attore) e Igor Cassina (ginnasta italiano, campione olimpico nel 2004). L'incontro prosegue infine con un talk-show - condotto da Onorato Arisi, Presidente del Museo dello Sport di Torino -, al quale sono stati invitati Silvio "Gnaro" Mondinelli alpinista professionista che ha scalato tutte e 14 le vette che superano gli 8.000 senza aver mai fatto uso di ossigeno e Marco Galiano snowboarder e alpinista non professionista, la cui ultima spedizione è stata a Manslu, 8.163 metri senza bombola d'ossigeno la cui discesa con lo snowboard è stata una prima assoluta. Un modo un po' diverso di vedere il problema del fumo, interpretato sì come causa di molteplici e gravi patologie, ma anche come stimolo per far valere la propria volontà e ritrovare quella libertà di scelte di vita e di movimenti che l'atto del fumare vanifica.

Twitter: @marcotraverso75

